

Ruislastut



Allergeenit:

Ruis
Vehnä
Maito
Kaura (tuotantolinjalla)
Ohra (tuotantolinjalla)

Valmistusaineet:

Täysjyväruis 50 % (ruisjauho, ruislese), vehnäjauho, mausteseos [sokeri, sipuli, hii-vauute, herajauhe (maito), maitojauhe, mausteet (mm. persilja, valkosipuli), happa-muudensäätöaineet (maitohappo, sitruuna-happo), aromi], kasviöljy (rypsi tai rapsi), vesi, **vehnäproteiini**, siirappi, suola, hiiva.

Ravintoarvot

	Annos, 30 g	Per 100 g
Annoskoko (g)	30	100
Energia (kJ)	540	1801
Energia (kcal)	129	429
Rasva (g)	4,2	14
josta tyydyttyynyttä (g)	0,3	1,1
Hiilihydraatit (g)	17	58
josta sokereita (g)	2,2	7,4
Ravintokuitu (g)	3,9	13
Proteiini (g)	3,6	12
Suola (g)	0,4	1,4
Laktoosi	0,27	0,9

Markkinointiteksti

Runsaskuituinen

50 % vähemmän rasvaa
kuin perunalastuissa

Unipaahdettuja kermaviilin ja sipulin
makuisia ohuita ja rapeita ruislastuja

SUBWAY