

MEXICAN CHICKEN



Suositusreseptin allergeenit

Tarkista tarvittaessa allergeenit allergeeni-
listasta ainesosittain: [https://www.subway.fi/
pdf/allergeenitaulukko.pdf](https://www.subway.fi/pdf/allergeenitaulukko.pdf)

Ravintoarvot

LIEKKI SUBI® vaalealla leivällä	15 cm Subi	Per 100 g
Annoskoko (g)	207	100
Energia (kJ)	1576	763
Energia (kcal)	377	182
Rasva (g)	11	5,4
Tyydyttynyt rasva (g)	3,3	1,6
Hiilihydraatit (g)	44	21
Ravintokuitu (g)	5,1	2,5
Sokeri (g)	8,4	4,1
Proteiini (g)	22	11
Suola (g)	2,7	1,3

Suositusresepti

Vaalea leipä
Kana-Fajita
Chorizo
Guacamole
Salaatti
Punasipuli
Jalapeno
Maissi

