Subway®-allergeenitaulukko

Tuotteemme on valmistettu laitoksessa, jossa käsitellään pähkinöitä	Kananmuna	Kala	Maito/laktoosi	Maapähkinä	Seesami	Äyriäiset	Soija	Pähkinä	Gluteenia sisältäviä viljakasveja	Sulfiitti	Selleri	Sinappi	Lupiini	Nilviäiset
Subi®-leivät▲Tummalla leivällä, salaatilla, tomaatilla, vihreällä paprikalla, kurkulla ja punasipulilla.														
American Steakhouse Melt (amerikkalaisella juustolla)			■				■		V, O					
Beef Supreme							■		V, O					
Naudanpaisti			■				■		V, O					
Kananrinta							■		V, O					
Kana Teriyaki					■		■		V, O					
Kana Fajita							■		V, O					
Kinkku[(a)]							■		V, O					
Italian B.M.T.®							■		V, O			■		
Spicy Italian							■		V, O			■		
Subway Club®			■				■		V, O					
Steak[(a)(b)] & Cheese (amerikkalaisella juustolla)			■				■		V, O					
Subway Melt™ (amerikkalaisella juustolla)			■				■		V, O					
Tonnikala	■	■					■		V, O			■		
Kalkkuna[(a)]							■		V, O					
Veggie Delite®							■		V, O					
Vegan Delite							■		V, O		■			
Salaatit▲ joissa salaattia, tomaattia, vihreää paprikaa, kurkkua ja punasipulia														
American Steakhouse Melt (amerikkalaisella juustolla)			■				■							
Beef Supreme														
Naudanpaisti			■											
Kananrinta														
Kana Teriyaki					■		■		V					
Kana Fajita									V					
Kinkku[(a)]														
Italian B.M.T.®												■		
Spicy Italian												■		
Subway Club®			■											
Steak[(a)(b)] & Cheese (amerikkalaisella juustolla)			■				■		O					
Subway Melt™ (amerikkalaisella juustolla)			■											
Tonnikala	■	■										■		
Kalkkuna[(a)]														
Veggie Delite®														
Vegan Delite							■		V		■			
Leivät														
Vaalea							■		V					
Vaalea Seesam					■		■		V					
Tumma leipä							■		V, O					
9-viljan leipä									V, Sp, O, K, R					
Hunajakaura							■		V, K, O					
Juusto-Oregano			■				■		V					
Flatbread			■						V, K					
Liha, siipikarja, kalat ja äyriäiset ja kananmuna														
Pekoni														
Naudanlihaa BBQ-kastikkeella														
Naudanlihapihvi							■							
Naudanpaisti			■											
Kananrinta														
Kana Teriyaki					■		■		V					
Kana Fajita									V					
Kinkku[(a)]														
Pepperoni												■		
Salami														
Omeletti	■		■											
Steak (naudanliha)							■		O					
Tonnikala (sis. majoneesia)	■	■										■		
Kalkkuna[(a)]														

Tuotteemme on valmistettu laitoksessa, jossa käsitellään pähkinöitä	Kananmuna	Kala	Maito/laktoosi	Maapähkinä	Seesami	Äyriäiset	Soija	Pähkinä	Gluteenia sisältäviä viljakasveja	Sulfiitti	Selleri	Sinappi	Lupiini	Nilviäiset
Juusto- ja kasvispohjaiset tuotteet														
Amerikkalainen juusto			■											
Sinihomejuusto			■											
Pepper Jack -juusto			■											
Vegan Delite							■		V		■			
Jalapeno										■				
Oliivi														
Maissi														
Suolakurkku														
Salaatti, tomaatti, vihreä paprika, kurkku, punasipuli														
Avokado														
Kastikkeet														
BBQ														
Southwest	■		■											
Hunajasinappi												■		
Kevytmajoneesi	■											■		
Makeasipuli												■		
Valkosipulikastike	■		■									■		
Tulinen														
Punaviinietikka										■				
Öljy														
Amerikansinappi												■		
Cookiet**														
Rainbow	■		■				■	**	V					
Chocolate Chunk	■		■				■	**	V					
Double Chocolate	■		■				■	**	V					
Raspberry Cheesecake	■		■				■	**	V					
White Chip Macadamia Nut	■		■				■	Ma	V					
Juomat														
Hanajuomat														
Kaakao			■											
Kahvi maidolla			■											

▲ = lisukkeiden ja leipien allergiatiedot on mainittu erikseen tässä taulukossa.
■ = Allergisoivat ainesosat on merkitty taulukkoon vihreällä värillä ja/tai kirjaimilla.
** = Varastointitavasta johtuen tuote saattaa joutua kosketuksiin pähkinöiden kanssa.

[(a)] paloista yhdistetty liha [(b)] valmistettu lihasuikaleista, vihreästä paprikasta ja sipulista.

Ruoka-aineiden valmistustiloissa on saatettu käsitellä muita allergiaa aiheuttavia ruoka-aineita, joita ei mainita ainesosaluettelossa.

Tuotevalikoima saattaa vaihdella yllä olevasta. Voit kysyä Sandwich Artistilta tuotteista, joita ei ole tällä listalla mainittu.

Pähkinät: **M** = Manteli **P** = Parapähkinä **S** = Saksanpähkinä **Ma** = Macadamiapähkinä **Pe** = Pekaanipähkinä **H** = Hasselpähkinä **Pi** = Pistaasipähkinä **C** = Cashewpähkinä **Q** = Queenslandinpähkinä **Ve** = Vesipähkinä

Gluteenia sisältäviin viljakasveihin kuuluvat **V** = Vehnä **R** = Ruis **O** = Ohra **K** = Kaura **Sp** = Spelttivehnä **Ka** = Kamut-vehnä tai niiden hybridikannat

Käytämme ainoastaan pastöroituja munia, maitoa ja juustoa.

Subway®-ravintoainetiedot

	Energia (kJ)		Energia (kcal)		Rasvat (g)		josta tyydyttynyttä (g)		Hiilihydraatit(g)		josta sokereita (g)		Proteiini(g)		Suola (g)	
VÄHÄRASVAISET SUBI®-LEIVÄT	per 100g	per 15cm	per 100g	per 15cm	per 100g	per 15cm	per 100g	per 15cm	per 100g	per 15cm	per 100g	per 15cm	per 100g	per 15cm	per 100g	per 15cm
Naudanpaisti	548	1267	131	303	1.6	3.7	0.4	1.0	17	39	2.6	6.1	11	25	0.49	1.1
Beef Supreme	582	1411	139	337	1.8	4.3	0.4	1.0	19	45	4.1	10	11	26	0.78	1.9
Kananrinta	545	1335	130	319	1.5	3.7	0.3	0.7	16	39	2.5	6.2	11	28	0.50	1.2
Kana Fajita	554	1277	133	305	1.5	3.3	0.3	0.6	17	40	3.0	7.0	10	24	0.66	1.5
Kana Teriyaki	530	1414	127	338	1.4	3.8	0.3	0.8	16	42	3.2	8.5	10	28	0.80	2.1
Kinkku[(a)]	554	1198	132	286	1.8	3.8	0.3	0.7	18	39	3.0	6.4	9.0	19	0.64	1.4
Subway Club®	532	1304	127	312	1.6	3.9	0.3	0.8	16	39	2.6	6.3	11	26	0.65	1.6
Kalkkuna[(a)]	524	1213	125	290	1.4	3.2	0.2	0.5	17	39	2.6	6.1	9.8	23	0.64	1.5
Veggie Delite®	560	977	134	233	1.3	2.2	0.2	0.3	22	38	3.3	5.8	6.5	11	0.40	0.70
SUBI®-LEIVÄT	per 100g	per 15cm	per 100g	per 15cm	per 100g	per 15cm	per 100g	per 15cm	per 100g	per 15cm	per 100g	per 15cm	per 100g	per 15cm	per 100g	per 15cm
American Steakhouse Melt[(a)]	747	1713	179	410	6.6	15	3.2	7.3	17	39	2.9	6.6	10	23	0.71	1.6
Italian B.M.T.®	747	1781	179	426	7.4	18	2.8	6.6	17	39	2.7	6.4	10	24	1.0	2.4
Spicy Italian	833	1853	199	443	9.6	21	3.7	8.3	17	39	2.7	6.1	9.3	21	1.1	2.4
Subway Melt™	611	1594	146	381	3.8	10	1.5	3.8	15	40	2.7	6.9	11	29	0.84	2.2
Steak[(a)(b)] & Cheese	603	1457	144	348	2.8	6.6	1.2	2.9	17	42	3.2	7.7	11	26	0.67	1.6
Tonnikala	629	1542	150	369	4.7	12	0.5	1.1	16	40	2.6	6.4	9.1	22	0.67	1.6
Vegan Delite	621	1612	149	385	3.6	9.5	0.8	2.1	17	44	3.1	8.0	9.0	23	0.63	1.6
SUBI®-LEIVÄT, 10 CM	per 100g	per 10cm	per 100g	per 10cm	per 100g	per 10cm	per 100g	per 10cm	per 100g	per 10cm	per 100g	per 10cm	per 100g	per 10cm	per 100g	per 10cm
Naudanpaisti	572	818	137	195	3.1	4.4	0.4	0.6	20	29	3.4	4.8	6.2	8.8	0.66	0.95
Kinkku[(a)]	554	798	132	191	1.8	2.6	0.3	0.5	18	26	3.0	4.3	9.0	13	0.64	0.92
Kalkkuna[(a)]	579	892	138	213	3.7	5.6	1.0	1.6	17	26	2.5	3.9	7.8	12	0.34	0.52
Veggie Delite®	560	650	134	155	1.3	1.5	0.2	0.2	22	25	3.3	3.9	6.5	7.5	0.40	0.47
SALAATIT	per 100g	per annos	per 100g	per annos	per 100g	per annos	per 100g	per annos	per 100g	per annos	per 100g	per annos	per 100g	per annos	per 100g	per annos
American Steakhouse Melt[(a)]	277	969	66	232	3.9	14	2.1	7.2	2.6	9.0	2.1	7.3	4.2	15	0.31	1.1
Italian B.M.T.®	303	1022	72	244	4.9	16	1.9	6.5	2.4	8.2	2.0	6.7	4.4	15	0.56	1.9
Spicy Italian	340	1093	81	261	6.3	20	2.6	8.2	2.4	7.6	2.0	6.3	3.7	12	0.57	1.8
Subway Melt™	158	545	38	130	0.7	2.5	0.2	0.7	2.3	8.0	1.9	6.6	5.0	17	0.30	1.0
Steak[(a)(b)] & Cheese	205	697	49	167	1.6	5.3	0.8	2.8	3.1	11	2.3	8.0	5.1	17	0.32	1.1
Tonnikala	228	783	54	187	3.0	10	0.3	1.0	2.5	8.5	1.9	6.7	3.9	14	0.32	1.1
Vegan Delite	238	852	57	204	2.3	8.1	0.5	1.9	3.7	13	2.3	8.3	4.0	14	0.31	1.1
VÄHÄRASVAISET SALAATIT	per 100g	per annos	per 100g	per annos	per 100g	per annos	per 100g	per annos	per 100g	per annos	per 100g	per annos	per 100g	per annos	per 100g	per annos
Naudanpaisti	154	507	37	121	0.7	2.3	0.3	0.9	2.3	7.7	1.9	6.4	4.9	16	0.18	0.59
Beef Supreme	191	652	46	156	0.9	3.0	0.3	0.9	4.0	14	3.0	10	5.0	17	0.40	1.4
Kananrinta	167	576	40	138	0.7	2.3	0.2	0.6	2.1	7.4	1.9	6.4	5.4	19	0.20	0.70
Kana Fajita	157	518	38	124	0.6	2.0	0.2	0.5	2.6	8.6	2.2	7.2	4.6	15	0.30	0.99
Kana Teriyaki	179	654	43	156	0.7	2.4	0.2	0.7	3.1	11	2.4	8.8	5.2	19	0.44	1.6
Kinkku[(a)]	139	439	33	105	0.8	2.5	0.2	0.6	2.6	8.1	2.1	6.7	3.3	11	0.27	0.85
Subway Club®	158	545	38	130	0.7	2.5	0.2	0.7	2.3	8.0	1.9	6.6	5.0	17	0.30	1.0
Kalkkuna[(a)]	137	453	33	108	0.6	1.8	0.1	0.4	2.3	7.6	1.9	6.4	4.2	14	0.28	0.93
Veggie Delite®	79	217	19	52	0.3	0.9	0.1	0.2	2.6	7.0	2.2	6.1	0.9	2.4	0.06	0.16
AAMIAIS-SUBI®-LEIVÄT	per 100g	per 15cm	per 100g	per 15cm	per 100g	per 15cm	per 100g	per 15cm	per 100g	per 15cm	per 100g	per 15cm	per 100g	per 15cm	per 100g	per 15cm
Munakas & Juusto	900	1542	215	368	7.6	13	2.0	3.5	22	38	2.7	4.7	11	19	0.87	1.5
Pekoni, Munakas & Juusto	935	1686	223	403	8.8	16	2.5	4.5	21	38	2.7	4.8	12	22	1.0	1.7
Kinkku[(a)], Munakas & Juusto	847	1689	203	404	7.1	14	1.9	3.8	19	39	2.5	5.1	12	25	0.98	1.9
Steak[(a)(b)], Munakas & Juusto	816	1854	195	443	6.3	14	1.7	4.0	18	41	2.7	6.2	14	32	0.93	2.1
COOKIET	per 100g	per annos	per 100g	per annos	per 100g	per annos	per 100g	per annos	per 100g	per annos	per 100g	per annos	per 100g	per annos	per 100g	per annos
Rainbow	1960	882	469	211	21	9.5	11	4.9	64	29	39	17	5.1	2.3	0.56	0.25
Chocolate Chunk	1993	897	480	216	22	10	12	5.2	63	28	37	17	5.1	2.3	0.56	0.25
Double Chocolate	1989	895	478	215	22	9.8	13	5.7	64	29	43	19	5.1	2.3	1.1	0.50
Raspberry Cheesecake	1927	867	460	207	21	9.6	12	5.4	61	28	36	16	5.1	2.3	0.56	0.25
White Chip Macadamia Nut	1973	888	473	213	23	10	11	5.1	61	28	38	17	5.3	2.4	1.1	0.50

Saannin vertailuarvo	
Energia	8400 kJ / 2000 kcal
Rasvat	70g
josta tyydyttynyttä	20g
Hiilihydraatit	260g
josta sokereita	90g
Proteiini	50g
Suola	6g

Aikuisen keskivertokäyttäjän saannin vertailuarvo.

30 cm ravintoarvot saadaan kaksinkertaistamalla 15 cm Subi®-leivän arvot.

Ravintoarvot perustuvat 15 cm Subi®-leipään 9-viljan leivällä tai salaattiin, jotka sisältävät proteiinia (missä käytettävissä), salaattia, kurkkua, tomaattia, vihreää paprikaa ja punasipulia.

Asiakkaan pyynnöstä tehdyt muutokset muuttavat vakioreseptien ravintoarvoja.

Käytämme ainoastaan pastöroituja munia, maitoa ja juustoa.

Ravintoaine- ja allergeenitiedot on tarkistettu maaliskuussa 2018. Luettelo pyritään pitämään ajantasaisena, mutta ainesosat saattavat vaihdella. Tarkista uusimmat tiedot osoitteessa www.subway.fi

SUBWAY®
©2018 Subway IP Inc. Subway® is a registered trademark of Subway IP Inc.